

中国五県パワーリフティング・全中国ベンチプレス大会記録  
第〇回・・・中国五県パワーリフティング選手権大会    〇〇国体(スポ)・・・国体(スポ)中国ブロック予選

＜女子・ノーギア＞

令和7年11月6日 現在

階級	種目	氏名	生年	記録	樹立大会	樹立年月日
47kg級	SQ	中田 佳見	1971	80.0 kg	第27回	2015.3.28
	BP	中田 佳見	1971	57.5 kg	第27回	2015.3.28
	DL	中田 佳見	1971	110.0 kg	第25回	2012.12.9
	TOT	中田 佳見	1971	245.0 kg	第27回	2015.3.28
	S-BP	中田 佳見	1971	62.5 kg	第28回	2019.7.21
52kg級	SQ	是石 吏穂	1993	115.0 kg	2021国体	2021.7.11
	BP	是石 吏穂	1993	70.0 kg	2021国体	2021.7.11
	DL	河原 美優	2002	122.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	TOT	是石 吏穂	1993	305.0 kg	2021国体	2021.7.11
	S-BP	伊賀 梓	1985	95.0 kg	第30回	2022.12.3
57kg級	SQ	蔵升 美菜	1990	112.5 kg	第37回	2025.6.1
	BP	蔵升 美菜	1990	60.0 kg	第37回	2025.6.1
	DL	蔵升 美菜	1990	142.5 kg	第37回	2025.6.1
	TOT	蔵升 美菜	1990	315.0 kg	第37回	2025.6.1
	S-BP	小澤 久乃	1961	62.5 kg	第32回	2024.12.14
63kg級	SQ	原田 理香	1975	130.0 kg	第34回	2022.4.17
	BP	藤本 翼	1982	70.0 kg	2019国体	2019.4.21
	DL	竹内 裕美	1992	150.0 kg	2015国体	2015.3.28
	TOT	原田 理香	1975	345.0 kg	第34回	2022.4.17
	S-BP					
69kg級	SQ	石井 美紀	1984	157.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	BP	石井 美紀	1984	75.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	DL	石井 美紀	1984	157.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	TOT	石井 美紀	1984	390.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	S-BP					
76kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg級	SQ	柏原 加奈	1972	120.0 kg	2018国体	2018.4.22
	BP	柏原 加奈	1972	50.0 kg	2018国体	2018.4.22
	DL	柏原 加奈	1972	130.0 kg	2018国体	2018.4.22
	TOT	柏原 加奈	1972	300.0 kg	2018国体	2018.4.22
	S-BP					
84kg超級	SQ	嘉本 絵美	1995	212.5 kg	第37回	2025.6.1
	BP	嘉本 絵美	1995	102.5 kg	第37回	2025.6.1
	DL	嘉本 絵美	1995	162.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	TOT	嘉本 絵美	1995	475.0 kg	第37回	2025.6.1
	S-BP	嘉本 絵美	1995	100.0 kg	第33回	2025.11.2

＜男子・ノーギア＞

令和7年11月6日 現在

階級	種目	氏名	生年	記録	樹立大会	樹立年月日
59kg級	SQ	高谷 一樹	1998	175.0 kg	第35回	2023.5.28
	BP	水川 洋平	1993	150.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	DL	高谷 一樹	1998	205.0 kg	第35回	2023.5.28
	TOT	高谷 一樹	1998	515.0 kg	第35回	2023.5.28
	S-BP	古田 泰久	1980	140.0 kg	第33回	2025.11.2
66kg級	SQ	西村 義人	1990	228.0 kg	第25回	2012.12.9
	BP	水川 洋平	1993	162.5 kg	第37回	2025.6.1
	DL	川島 督司	1975	247.5 kg	2017国体	2017.4.23
	TOT	西村 義人	1990	611.0 kg	第25回	2012.12.9
	S-BP	水川 洋平	1993	167.5 kg	第33回	2025.11.2
74kg級	SQ	國芳 雅也	1996	245.0 kg	2023国体	2023.5.28
	BP	三宅 徹	1985	160.0 kg	第25回	2012.12.9
	DL	梶原 広大	1991	260.0 kg	2019国体	2019.4.21
	TOT	國芳 雅也	1996	642.5 kg	2023国体	2023.5.28
	S-BP	田中 裕馬	1991	165.0 kg	第33回	2025.11.2
83kg級	SQ	中川 哲汰	1997	255.0 kg	2021国体	2021.7.11
	BP	中川 哲汰	1997	170.0 kg	第34回	2022.4.17
	DL	中川 哲汰	1997	292.5 kg	第31回	2019.4.21
	TOT	中川 哲汰	1997	680.0 kg	2021国体	2021.7.11
	S-BP	山下 昭成	1989	180.0 kg	第25回	2016.10.2
93kg級	SQ	田野 智徳	1997	250.0 kg	2019国体	2019.4.21
	BP	田野 智徳	1997	175.0 kg	2019国体	2019.4.21
	DL	勝部 勇介	1992	240.0 kg	第31回	2019.4.21
	TOT	田野 智徳	1997	657.5 kg	2019国体	2019.4.21
	S-BP	阪上 陽亮	1992	175.0 kg	第29回	2021.10.24
105kg級	SQ	大光 智史	1980	235.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	BP	石原 直明	1983	195.0 kg	第27回	2015.3.28
	DL	大光 智史	1980	282.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	TOT	大光 智史	1980	672.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	S-BP	橋本 浩司	1976	182.5 kg	第32回	2024.12.14
120kg級	SQ	野口 昌利	1994	260.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	BP	野口 昌利	1994	190.0 kg	第35回	2023.5.28
	DL	野口 昌利	1994	270.0 kg	2024国スポ	2024.5.25
	TOT	野口 昌利	1994	712.5 kg	2024国スポ	2024.5.25
	S-BP	杉山 伸良	1962	140.0 kg	第28回	2019.7.21
120kg超級	SQ	徳山 一郎	1968	202.5 kg	第35回	2023.5.28
	BP	杉山 伸良	1962	160.0 kg	第26回	2014.2.16
	DL	徳山 一郎	1968	207.5 kg	第35回	2023.5.28
	TOT	徳山 一郎	1968	550.0 kg	第35回	2023.5.28
	S-BP					

＜女子・フルギア＞

令和7年11月6日 現在

階級	種目	氏名	生年	記録	樹立大会	樹立年月日
47kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	中本 綾子	1988	45.0 kg	第19回	2011.3.13
52kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	河原 美優	2002	92.5 kg	第32回	2024.12.14
57kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	川本 真紀子	1975	82.5 kg	第33回	2025.11.2
63kg級	SQ	竹内 裕美	1992	150.0 kg	第26回	2014.2.16
	BP	竹内 裕美	1992	65.0 kg	第26回	2014.2.16
	DL	竹内 裕美	1992	160.0 kg	第26回	2014.2.16
	TOT	竹内 裕美	1992	375.0 kg	第26回	2014.2.16
	S-BP					
69kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
76kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP					
84kg超級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	嘉本 絵美	1995	150.0 kg	第33回	2025.11.2

＜男子・フルギア＞

令和7年11月6日 現在

階級	種目	氏名	生年	記録	樹立大会	樹立年月日
59kg級	SQ	澤淵 圭吾	1993	150.0 kg	第28回	2016.4.10
	BP	森脇 康介	1996	87.5 kg	第26回	2014.2.16
	DL	澤淵 圭吾	1993	155.0 kg	第28回	2016.4.10
	TOT	澤淵 圭吾	1993	375.0 kg	第28回	2016.4.10
	S-BP	山中 力仁	1990	125.0 kg	第21回	2012.12.9
66kg級	SQ	梶山 雄輝	1995	205.0 kg	第29回	2017.4.23
	BP	梶山 雄輝	1995	150.0 kg	第29回	2017.4.23
	DL	一田 涼	1989	210.0 kg	第26回	2014.2.16
	TOT	一田 涼	1989	530.0 kg	第26回	2014.2.16
	S-BP	久米 亮平	1988	185.0 kg	第21回	2012.12.9
74kg級	SQ	桑 裕	1995	230.0 kg	第29回	2017.4.23
	BP	桑 裕	1995	160.0 kg	第29回	2017.4.23
	DL	桑 裕	1995	210.0 kg	第29回	2017.4.23
	TOT	桑 裕	1995	600.0 kg	第29回	2017.4.23
	S-BP	石崎 竜海	1997	250.0 kg	第30回	2022.12.3
83kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	高橋 幸司	1985	200.0 kg	第32回	2024.12.14
93kg級	SQ	高原 颯人	1996	240.0 kg	第29回	2017.4.23
	BP	富山 泰旭	1995	180.0 kg	第28回	2016.4.10
	DL	八束 光司	1996	282.5 kg	第30回	2018.4.22
	TOT	高原 颯人	1996	640.0 kg	第29回	2017.4.23
	S-BP	橋本 隆盛	1997	185.0 kg	第30回	2022.12.3
105kg級	SQ	高野 遼太郎	1995	280.0 kg	第28回	2016.4.10
	BP	高野 遼太郎	1995	165.0 kg	第28回	2016.4.10
	DL	高野 遼太郎	1995	225.0 kg	第28回	2016.4.10
	TOT	高野 遼太郎	1995	670.0 kg	第28回	2016.4.10
	S-BP	山口 明堯	1992	175.0 kg	第24回	2015.9.6
120kg級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	橋本 隆盛	1997	225.0 kg	第27回	2018.7.22
120kg超級	SQ					
	BP					
	DL					
	TOT					
	S-BP	樋口 重敏	1977	225.0 kg	第23回	2013.10.19