

## 広島県記録一覧表 【ノーギア】

マスターズエントリーでの一般の県記録更新は認められるが、一般エントリーでマスターズの県記録は更新できない

パワーリフティング大会のベンチプレスにおいて、シングルベンチプレスの県記録は更新できる

シングルベンチプレス大会でパワーリフティングのベンチプレス県記録は更新できない。

全日本選手権や中国ブロック大会の記録は県記録に反映されない。

ジュニア、サブジュニアも同様とする

は記録更新

は新規樹立

2025/11/6更新

男子	種目	一般	JR	M1	M2	M3	M4	SJ
59	SQ	170.0	125.0	100.0	112.5			
	BP	120.0	75.0	85.0	80.0			
	DL	205.0	165.0	117.5	160.0			
	TOT	495.0	365.0	302.5	352.5			
	S-BP	140.0	110.0	140.0	75.0			
66	SQ	195.0	170.0	107.5	165.0			
	BP	132.5	80.0	80.0	130.0			
	DL	225.0	200.0	145.0	175.0			
	TOT	537.5	450.0	327.5	460.0			
	S-BP	160.0	115.0	150.0	130.0	100.0		
74	SQ	235.0	220.0	215.0	160.0		120.0	
	BP	165.0	150.0	160.0	115.0			85.0
	DL	257.5	250.0	225.0	185.0		120.0	
	TOT	640.0	620.0	600.0	450.0		325.0	
	S-BP	160.0	152.5	160.0	125.0	120.0	85.0	
83	SQ	267.5	240.0	200.0	170.0			
	BP	155.0	155.0	137.5	125.0			
	DL	270.0	270.0	210.0	200.0			
	TOT	687.5	657.5	530.0	500.0			
	S-BP	160.0	155.0	160.0	155.0	97.5		
93	SQ	250.0		185.0		175.0		
	BP	152.5		145.0		130.0		
	DL	257.5		215.0		155.0		
	TOT	630.0		540.0		460.0		
	S-BP	170.0		170.0	135.0	130.0		
105	SQ	217.5		217.5				
	BP	157.5		157.5				
	DL	212.5		212.5				
	TOT	587.5		587.5				
	S-BP	170.0	120.0	130.0	170.0			
120	SQ	240.0						
	BP	190.0						
	DL	272.5						
	TOT	702.5						
	S-BP	190.0						
120 超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

女子	種目	一般	JR	M1	M2	M3	M4	SJ
47	SQ	102.5		70.0		65.0		
	BP	50.0		40.0		40.0		
	DL	105.0		90.0		85.0		
	TOT	257.5		200.0		190.0		
	S-BP	50.0		40.0				
52	SQ	105.0		105.0	47.5			
	BP	72.5		72.5	32.5			
	DL	125.0		125.0	67.5			
	TOT	302.5		302.5	147.5			
	S-BP	75.0		75.0	25.0	60.0		
57	SQ	115.0		95.0	55.0			
	BP	57.5		57.5	30.0			
	DL	135.0		90.0	87.5			
	TOT	300.0		242.5	30.0			
	S-BP	57.5		57.5		62.5		
63	SQ	130.0						
	BP	65.0						
	DL	150.0						
	TOT	345.0						
	S-BP	65.0						
69	SQ	137.5		90.0				
	BP	72.5		42.5				
	DL	135.0		115.0				
	TOT	340.0		247.5				
	S-BP	72.5		42.5				
76	SQ	145.0		80.0				
	BP	62.5		40.0				
	DL	137.5		120.0				
	TOT	345.0		240.0				
	S-BP	62.0		40.0				
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84 超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

## 広島県記録 【ノーギア】 男子一般

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	河野 最大	1995	58.35	170.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	田島 彰悟	1999	56.50	120.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	河野 最大	1999	56.50	205.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	河野 最大	1995	58.35	495.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	古田 泰久	1980	58.50	140.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
66	SQ	品川 遼太朗	2003	65.75	195.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	田頭 知彦	1984	65.70	132.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	品川 遼太朗	2003	65.75	225.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	品川 遼太朗	2003	65.75	537.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	木戸 啓太	1990	65.55	160.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
74	SQ	國芳 雅也	1996	73.70	235.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	古川 拓也	1990	73.95	165.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	中村 謙一	1989	73.30	257.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	古川 拓也	1990	73.95	640.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古川 拓也	1990	73.80	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	國芳 雅也	1996	82.85	267.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.15	270.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	國芳 雅也	1996	82.85	687.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	立川 拳悟	1999	87.25	250.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	立川 拳悟	1999	87.25	152.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	岡崎 裕平	1992	86.30	257.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	TOT	立川 拳悟	1999	87.25	630.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	90.30	170.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	井上 元章	1983	101.80	217.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	井上 元章	1983	101.80	157.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	井上 元章	1983	101.80	212.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	井上 元章	1983	101.80	587.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	伊吹 泰明	1971	101.90	170.0	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ	野口 昌利	1994	105.10	240.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	野口 昌利	1994	105.10	272.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	野口 昌利	1994	105.10	702.2	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録【ノーギア】女子一般

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	安岡 結衣	1989	46.75	102.5	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	安岡 結衣	1989	46.75	50.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	安岡 結衣	1989	46.80	105.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	安岡 結衣	1989	46.75	257.5	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	安岡 結衣	1989	46.75	50.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
52	SQ	笹生 正子	1978	48.40	105.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	笹生 正子	1978	48.40	72.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	笹生 正子	1978	48.40	125.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	笹生 正子	1978	48.40	302.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	笹生 正子	1978	51.75	75.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
57	SQ	堀 真那	1999	56.60	115.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	柾木 韶子	1979	54.25	57.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	堀 真那	1999	56.60	135.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	TOT	堀 真那	1999	56.60	300.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	柾木 韶子	1979	54.25	57.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
63	SQ	原田 理香	1975	58.30	130.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	原田 理香	1975	58.30	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	原田 理香	1975	58.30	345.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
69	SQ	清水 梨江	1987	67.67	137.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	清水 梨江	1987	67.67	72.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	石井 美紀	1984	68.70	135.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	清水 梨江	1987	67.67	340.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	清水 梨江	1987	67.67	72.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
76	SQ	石井 美紀	1984	70.30	145.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	石井 美紀	1984	70.30	62.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	石井 美紀	1984	70.30	137.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	石井 美紀	1984	70.30	345.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	石井 美紀	1984	70.30	62.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 ジュニア男子

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
59	SQ	近藤 良星	1999	58.75	125.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	近藤 良星	1999	58.75	75.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	近藤 良星	1999	58.75	165.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	近藤 良星	1999	58.75	365.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	井上 翔貴	2001	58.60	110.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
66	SQ	藤井 俊輔	2001	64.80	170.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	藤井 俊輔	2001	64.80	80.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	藤井 俊輔	2001	64.80	200.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	藤井 俊輔	2001	64.80	450.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	江頭 勇作	2004	65.00	115.0	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	後藤 優誠	2002	74.00	220.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	後藤 優誠	2002	74.00	250.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	後藤 優誠	2002	74.00	620.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	桧田 慶太	2004	73.25	152.5	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
83	SQ	後藤 優誠	2002	82.15	240.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.15	270.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.15	657.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	増田 陽	2004	101.35	120.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 マスターズ1男子

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	上野 真司	1979	57.95	100.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	上野 真司	1979	57.95	85.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	上野 真司	1979	57.95	117.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	上野 真司	1979	57.95	302.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古田 泰久	1980	58.50	140.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
66	SQ	中村 友一	1978	64.90	107.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	中村 友一	1978	64.90	80.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	中村 友一	1978	64.00	145.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	中村 友一	1978	64.90	327.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.65	150.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	宮原 彰宏	1980	73.80	215.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	BP	宮原 彰宏	1980	73.80	160.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	DL	保実 幹也	1982	73.10	225.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宮原 彰宏	1980	73.80	600.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	S-BP	宮原 彰宏	1980	73.80	160.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
83	SQ	宮本 賢太郎	1977	82.85	200.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	大下 堅一	1981	82.15	137.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	大下 堅一	1981	82.25	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宮本 賢太郎	1977	82.85	530.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	大下 堅一	1981	89.00	185.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	水戸 淳士	1981	91.70	145.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	大下 堅一	1981	89.00	215.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	大下 堅一	1981	89.00	540.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	90.30	170.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	井上 元章	1983	101.80	217.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	井上 元章	1983	101.80	157.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	井上 元章	1983	101.80	212.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	井上 元章	1983	101.80	587.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	江林 賢一	1976	103.75	130.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 マスターズ1女子

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	山崎 富美枝	1978	1978.00	70.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	山崎 富美枝	1978	1978.00	40.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	山崎 富美枝	1978	1978.00	90.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	TOT	山崎 富美枝	1978	1978.00	200.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	山崎 富美枝	1978	1978.00	40.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
52	SQ	笹生 正子	1978	48.40	105.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	笹生 正子	1978	48.40	72.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	笹生 正子	1978	48.40	125.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	笹生 正子	1978	48.40	302.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	笹生 正子	1978	51.75	75.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
57	SQ	柾木 韶子	1979	54.25	95.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	柾木 韶子	1979	54.25	57.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	柾木 韶子	1979	54.25	90.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	TOT	柾木 韶子	1979	54.25	242.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	柾木 韶子	1979	54.25	57.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
69	SQ	水戸 聰子	1983	68.40	90.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	水戸 聰子	1983	68.40	42.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	水戸 聰子	1983	68.40	115.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	TOT	水戸 聰子	1983	68.40	247.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	水戸 聰子	1983	68.40	42.5	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
76	SQ	水戸 聰子	1983	70.50	80.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	水戸 聰子	1983	70.50	40.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	水戸 聰子	1983	70.50	120.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	水戸 聰子	1983	70.50	240.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	水戸 聰子	1983	70.50	40.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 マスターズ2 男子

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	宗近 真希	1973	57.80	112.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	宗近 真希	1973	57.80	80.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	宗近 真希	1973	57.80	160.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宗近 真希	1973	57.80	352.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宗近 真希	1973	57.60	75.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
66	SQ	藤田 省二	1969	65.00	165.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	BP	藤田 省二	1969	65.00	130.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	藤田 省二	1969	64.85	175.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	藤田 省二	1969	65.00	460.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	藤田 省二	1969	65.05	130.0	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	渡辺 正雄	1972	73.95	160.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	久保 和馬	1972	72.95	115.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	DL	渡辺 正雄	1972	73.85	185.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	久保 和馬	1972	72.95	450.0	2025/11/3	2025広島県パワー祭(パワーリフティング)
	S-BP	仁科 憲太郎	1971	73.65	125.0	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
83	SQ	河村 貴雄	1974	81.85	170.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	河村 貴雄	1974	81.85	125.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	河村 貴雄	1974	81.85	200.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	河村 貴雄	1974	81.85	500.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	秋本 博則	1969	82.40	155.0	2024/6/15	第6回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	101.90	170.0	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 マスターズ2女子

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
52	SQ	片山 天子	1971	50.55	47.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	片山 天子	1971	50.55	32.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	片山 天子	1971	50.55	67.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	片山 天子	1971	50.55	147.5	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	片山 天子	1971	49.65	25.0	2024/6/15	第6回広島県ベンチプレス選手権大会
57	SQ	三浦由恵	1973	55.05	55.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	三浦由恵	1973	30.00	30.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	三浦由恵	1973	55.05	87.5	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	三浦由恵	1973	87.50	172.5	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	三浦由恵	1973	30.00	30.0	2024/6/16	第6回広島県パワーリフティング選手権大会
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録 【ノーギア】 マスターズ3 男子

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	友田 達朗	1957	65.25	100.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
74	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	濱保 浩二	1959	73.00	120.0	2024/6/15	第6回広島県ベンチプレス選手権大会
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	栗栖 宏明	1963	81.00	97.5	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	矢野 一成	1957	90.70	175.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	BP	矢野 一成	1957	90.70	130.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	DL	矢野 一成	1957	90.70	155.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	TOT	矢野 一成	1957	90.70	460.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
	S-BP	矢野 一成	1957	90.70	130.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録【ノーギア】マスターズ3女子

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	瀧本 真裕美	1964	44.50	65.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	瀧本 真裕美	1964	44.50	40.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	瀧本 真裕美	1964	44.50	85.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	瀧本 真裕美	1964	44.50	190.0	2025/6/1	第7回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP						
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	小澤 久乃	1961	50.95	60.0	2025/11/2	2025広島県パワー祭(ベンチプレス)
57	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	小澤 久乃	1961	54.65	62.5	2025/3/30	第7回広島県ベンチプレス選手権大会
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

## 広島県記録【ノーギア】マスターズ4 男子

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
74	SQ	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	濱本 清司	1950	73.25	325.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP				155.0		
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.55	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						