

(両日とも1面で進行いたします)

11月2日(日):1日目 ベンチプレス競技

検量10時30分 試技開始12:30			
Aグループ	全中国&広島県ベンチ	クラシック女子全階級	7名
		クラシック男子59kg級	3名
		男子66kg級Wエントリー	1名
		計11名	

検量10時30分 試技開始12:30			
Bグループ	全中国&広島県ベンチ	クラシック男子74kg級	10名
		計10名	

検量11時00分 試技開始13:00			
Cグループ	全中国&広島県ベンチ	クラシック男子66kg級	7名
		クラシック男子83kg級	4名
		計11名	

検量11時00分 試技開始13:00			
Dグループ	全中国&広島県ベンチ	エクイップ女子全階級	3名
		エクイップ男子全階級	3名
		クラシック男子93・105kg級	7名
		計13名	

ベンチ A・Bグループ 検量時間 10:30開始

ベンチ C・Dグループ 検量時間 11:00開始

※クラシックとエクイップWエントリーの方は最初の検量だけでOKです。

11月3日(祝):2日目 パワーリフティング競技

検量8時30分 試技開始10:30			
Aグループ	広島県パワー	女子全階級	7名
		男子66kg級	7名
		計14名	

検量8時30分 試技開始10:30			
Bグループ	広島県パワー	男子74kg級	13名
		男子120kg級	1名
		計14名	

検量8時30分 試技開始10:30			
Fグループ	広島県パワー	男子83kg級	9名
		男子93kg級	6名
		計15名	

※パワーは全階級8:30検量から開始です