

広島県パワーリフティング祭ー記録に挑戦ー

【ベンチプレス（1日目）・パワーリフティング（2日目）】

開催要項

1. 主 催 広島県パワーリフティング協会

2. 期 日 2025 年（令和 7 年）11 月 2 日（日）～11 月 3 日（祝）

1 日目：ベンチプレス 検量 10 時 30 分 競技開始 12 時 30 分

※今大会は第 32 回全中国ベンチプレス選手権大会も兼ねる大会となります

2 日目：パワーリフティング 検量 8 時 30 分 競技開始 10 時 30 分

※開始時間は変更することがあります、タイムスケジュールはエントリー締切り後に発表します。

3. 会 場 ピースリーホーム バンブー総合公園体育館

〒729-2313 広島県竹原市高崎町 1 4 1 4

4. 競技種目 ベンチプレス（1日目）& パワーリフティング（2日目）

5. 競技場の規定及び方法

（1）競技部門 クラシック競技（ノーギア）・エクイップ競技（フルギア）

1. クラシックとエクイップの W エントリー、ベンチは可能、パワーは不可

2. OP（一般）と M（マスターズ）・s j r / s r（サブジ・ジュニア）の W エントリー

ベンチプレスとパワーリフティングともに可能

（3）参加区分

①一般男女（年齢制限無し）

②サブジュニア（満 14 歳～カレンダーイヤー 18 歳）

③ジュニア （カレンダーイヤー 19 歳～23 歳）

④マスターズⅠ（カレンダーイヤー 40 歳～49 歳）

マスターズⅡ（カレンダーイヤー 50 歳～59 歳）

マスターズⅢ（カレンダーイヤー 60 歳～69 歳）

マスターズⅣ（カレンダーイヤー 70 歳～79 歳）

マスターズⅤ（カレンダーイヤー 80 歳以上）

※カレンダーイヤー＝大会開催年の 12 月 31 日時点における満年齢

実施階級

男 子

53 kg 級（S Jr・Jr のみ）59 kg 級, 66 kg 級, 74 kg 級, 83 kg 級, 93 kg 級, 105 kg 級, 120 kg 級, 120 kg 超級

女 子

43 kg 級（S Jr・Jr のみ）47 kg 級, 52 kg 級, 57 kg 級, 63 kg 級, 69 kg 級, 76 kg 級, 84 kg 級, 84 kg 超級

（4）使用器具 スクワットラック/ベンチ台：BULL、シャフト：ONI、プレート：ONI

（5）競技規則は、公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。

（6）申し込み後の階級変更はできません。

6. 大会参加費

【ベンチプレス】

シングルエントリー 8,000円（クラシック、エクイップ共通）

ダブルエントリー 10,000円（年齢：一般＋マスタース・JR・SJR）

ダブルエントリー 10,000円（カテゴリー：クラシック＋エクイップ）

【パワーリフティング】

シングルエントリー 9,000円（クラシック、エクイップ共通）

ダブルエントリー 11,000円（年齢：一般＋マスタース・JR・SJR）

7. 食事は各自でご用意ください。（施設敷地内にレストランはありません）

8. 参加資格 参加選手は必ず 2025 年度の選手登録を完了しておくこと。

参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。

2025年度の選手登録費

登録された所属団体に在籍しない競技者は9000円

登録された所属団体に在籍する競技者は6000円

大学生3000円 中学生・高校生2000円

選手の登録及び登録費の納付は、JPA のホームページにおいて所定のオンライン手続きにより行うものとする。

9. 表彰 記録認定書（メダルはありません）

10. 参加申し込み

◆エントリーの方法

しくみネットからエントリー

しくみネットに会員ログイン後、「イベント情報」から該当大会を選択して申込できます

※本大会では、郵送による申込は受付出来ません

※情報の入力間違いは本人の責任となります。

◆参加費のお支払い

しくみネットから決済

しくみネットで大会エントリー後に「決済する」もしくは「ご請求情報」をクリックして

ご希望のお支払い方法をラジオボタンより選択して決済してください。

支払方法はクレジットカード、コンビニエンスストア、pay-easy（ペイジー）から選択できます

コンビニ決済希望の方は、支払期限又は締切日までに必ずご入金ください。

支払期限オーバー又は締切日以降の入金はキャンセル扱いとします。

申込み締め切り **10月4日（定員になり次第、受付終了となります。）**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

また、入金後の出場辞退による返金もいたしかねます。

12. お問い合わせは、広島県協会HPのお問い合わせフォームからお願いします。

◇大会運営スタッフ募集：本大会に審判員や補助員、進行スタッフ等ご協力いただける方を募集中です。

詳しい内容と参加申込は広島県協会ホームページの【大会情報】にあります

【大会運営スタッフ募集フォーム】をご覧ください。

業務内容に応じて、大会当日に当協会ですらめた謝金をお支払いいたします。

◇協賛募集：本大会では広くご協賛企業様を募集しております。

賞品ご提供によるブランドアピールなどご要望に応じて対応させていただきます。

広島県協会ホームページの【大会協賛募集】をご覧ください。

◇アンチ・ドーピングについて：ドーピングは禁止です。

規則違反を犯した場合、個人に対して大会成績の自動的な失効および

原則2年または4年間の資格停止の制裁が課されますのでご注意ください。

☆誓約・同意事項

本大会にエントリーされた方は、下記の事項に誓約及び同意したものとみなします。

1. 大会期間中に発生した事故・トラブルについては、参加者本人が自己責任で対応し、主催者・主管協会へ一切の請求を行わないこと。
2. 日本アンチ・ドーピング機構（JADA）及び日本パワーリフティング協会（JPA）が定めるアンチ・ドーピング規程等を遵守すること。

個人情報の保護に適用される法令を遵守します。肖像権につきましては下記のとおり定めます。

1. 肖像権 大会に関する肖像権は主催者に帰属します。選手の肖像、氏名、年齢、競技歴及び自己紹介などの個人情報が、大会のパンフレット、リザルト、大会に関連する広告物、次回以降の大会案内、報道並びに情報メディアにおいて使用されることがあります。同情報が、大会主催者及び管轄所轄競技団体が制作する印刷物、ビデオ並びに情報メディアなどによる商業的利用をされることがあります。

以上