

## 広島県記録一覧表【ノーギア】

マスターズエントリーでの一般の県記録更新は認められるが、一般エントリーでマスターズの県記録は更新できない  
 パワーリフティング大会のベンチプレスにおいて、シングルベンチプレスの県記録は更新できる  
 シングルベンチプレス大会でパワーリフティングのベンチプレス県記録は更新できない。  
 全日本選手権や中国ブロック大会の記録は県記録に反映されない。  
 ジュニア、サブジュニアも同様とする

は記録更新      は新規樹立

2023/12/5更新

男子	種目	一般	JR	M1	M2	M3	M4	SJ
59	SQ	135.0	125.0		110.0			
	BP	95.0	75.0		75.0			
	DL	180.0	165.0		140.0			
	TOT	410.0	365.0		325.0			
	S-BP	95.0	110.0	65.0	75.0			
66	SQ	175.0		107.5	140.0			
	BP	132.5		80.0	125.0			
	DL	215.0		145.0	175.0			
	TOT	515.0		327.5	440.0			
	S-BP	155.0	112.5	150.0	127.5			
74	SQ	235.0	220.0	210.0	155.0		120.0	
	BP	160.0	150.0	152.5	105.0		85.0	
	DL	255.0	250.0	225.0	185.0		120.0	
	TOT	627.5	620.0	580.0	445.0		325.0	
	S-BP	160.0	150.0	150.0	105.0		85.0	
83	SQ	235.0	235.0	185.0	160.0			
	BP	155.0	155.0	137.5	110.0			
	DL	262.5	262.5	210.0	170.0			
	TOT	652.5	652.5	522.5	440.0			
	S-BP	160.0	155.0	160.0	112.5	97.5		
93	SQ	202.5		180.0				
	BP	132.5		125.0				
	DL	225.0		205.0				
	TOT	555.0		510.0				
	S-BP	170.0		170.0	135.0			
105	SQ	207.5		207.5				
	BP	155.0		115.0				
	DL	210.0		210.0				
	TOT	567.5		532.5				
	S-BP	160.0	120.0	130.0	160.0			
120	SQ	240.0						
	BP	190.0						
	DL	272.5						
	TOT	702.5						
	S-BP	190.0						
120超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

女子	種目	一般	JR	M1	M2	M3	M4	SJ
47	SQ	100.0						
	BP	45.0						
	DL	105.0						
	TOT	250.0						
	S-BP	45.0						
52	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
57	SQ	95.0						
	BP	55.0						
	DL	120.0						
	TOT	270.0						
	S-BP	55.0						
63	SQ	130.0						
	BP	65.0						
	DL	150.0						
	TOT	345.0						
	S-BP	65.0						
69	SQ	130.0						
	BP	62.5						
	DL	135.0						
	TOT	327.5						
	S-BP	62.5						
76	SQ	145.0						
	BP	62.5						
	DL	137.5						
	TOT	345.0						
	S-BP	62.0						
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

# 広島県記録【ノーギア】 男子一般

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	近藤 良星	1999	58.80	135.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	近藤 良星	1999	58.80	95.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	近藤 良星	1999	58.80	180.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	近藤 良星	1999	58.80	410.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	近藤 良星	1999	58.80	95.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
66	SQ	山野井 観月	1996	65.60	175.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	田頭 知彦	1984	65.70	132.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	田頭 知彦	1984	65.85	215.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	田頭 知彦	1984	65.85	515.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	門脇 洸平	1998	65.55	155.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	國芳 雅也	1996	73.70	235.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	古川 拓也	1990	73.80	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	國芳 雅也	1996	73.70	255.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	國芳 雅也	1996	73.95	627.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古川 拓也	1990	73.80	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	前田 真一郎	2002	82.40	235.0	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.50	262.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.50	652.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	岡崎 裕平	1992	91.30	202.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	大道 悠矢	1998	90.55	132.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	岡崎 裕平	1992	92.45	225.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	岡崎 裕平	1992	85.80	555.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	90.30	170.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	井上 元章	1983	100.10	207.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	井上 元章	1983	100.10	155.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	江林 賢一	1976	104.10	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	井上 元章	1983	100.10	567.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	伊吹 泰明	1971	102.90	160.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ	野口 昌利	1994	105.10	240.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	野口 昌利	1994	105.10	272.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	野口 昌利	1994	105.10	702.2	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】女子一般

2023/12/5更新

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	安岡 結衣	1989	46.80	100.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	安岡 結衣	1989	46.80	45.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	安岡 結衣	1989	46.80	105.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	安岡 結衣	1989	46.80	250.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	安岡 結衣	1989	46.80	45.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
57	SQ	蔵升 美菜	1990	57.00	95.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	蔵升 美菜	1990	57.00	55.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	蔵升 美菜	1990	57.00	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	蔵升 美菜	1990	57.00	270.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	蔵升 美菜	1990	57.00	55.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
63	SQ	原田 理香	1975	58.30	130.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	原田 理香	1975	58.30	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	原田 理香	1975	58.30	345.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
69	SQ	石井 美紀	1984	68.70	130.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	石井 美紀	1984	68.70	62.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	石井 美紀	1984	68.70	135.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	石井 美紀	1984	68.70	327.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	石井 美紀	1984	68.70	62.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
76	SQ	石井 美紀	1984	70.30	145.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	石井 美紀	1984	70.30	62.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	石井 美紀	1984	70.30	137.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	石井 美紀	1984	70.30	345.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	石井 美紀	1984	70.30	62.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

# 広島県記録【ノーギア】ジュニア男子

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
59	SQ	近藤 良星	1999	58.75	125.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	近藤 良星	1999	58.75	75.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	近藤 良星	1999	58.75	165.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	近藤 良星	1999	58.75	365.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	井上 翔貴	2001	58.60	110.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	井上 翔貴	2001	65.30	112.5	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	後藤 優誠	2002	74.00	220.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	後藤 優誠	2002	74.00	250.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	後藤 優誠	2002	74.00	620.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
83	SQ	後藤 優誠	2002	82.50	235.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.50	262.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.50	652.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	82.50	155.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	増田 陽	2004	101.35	120.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ1男子

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	松井 幸太	1983	55.15	65.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
66	SQ	中村 友一	1978	64.90	107.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	中村 友一	1978	64.90	80.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	中村 友一	1978	64.00	145.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	中村 友一	1978	64.90	327.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.65	150.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	宮原 彰宏	1980	73.35	210.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	宮原 彰宏	1980	73.70	152.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	保実 幹也	1982	73.10	225.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宮原 彰宏	1980	73.35	580.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	73.55	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	前田 真一郎	1981	81.90	185.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	大下 堅一	1981	82.15	137.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	大下 堅一	1981	82.25	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	大下 堅一	1981	82.15	522.5	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	江林 賢一	1976	92.85	180.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	江林 賢一	1976	92.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	江林 賢一	1976	92.85	205.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	江林 賢一	1976	92.85	510.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	90.30	170.0	2023/7/8	第4回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	江林 賢一	1976	104.10	207.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	江林 賢一	1976	104.10	155.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	江林 賢一	1976	104.10	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	江林 賢一	1976	104.10	532.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	江林 賢一	1976	103.75	130.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ2 男子

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	宗近真希	1973	57.60	110.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	宗近真希	1973	57.60	75.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	宗近真希	1973	57.60	140.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宗近真希	1973	57.60	325.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宗近真希	1973	57.60	75.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
66	SQ	藤田 省二	1969	64.85	140.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	藤田 省二	1969	64.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	藤田 省二	1969	64.85	175.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	藤田 省二	1969	64.85	440.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	藤田 省二	1969	65.70	127.5	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	渡辺 正雄	1972	74.00	155.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	渡辺 正雄	1972	73.85	105.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	渡辺 正雄	1972	73.85	185.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	渡辺 正雄	1972	73.85	445.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	渡辺 正雄	1972	73.85	105.0	2023/11/5	第5回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	永迫 栄二	1973	80.65	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	永迫 栄二	1973	80.65	110.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	永迫 栄二	1973	80.65	170.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	永迫 栄二	1973	80.65	440.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	琴野 則之	1969	82.75	112.5	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.50	160.0	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

# 広島県記録【ノーギア】 マスターズ3 男子

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
74	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	栗栖 宏明	1963	81.00	97.5	2023/12/3	第5回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

# 広島県記録【ノーギア】 マスターズ4 男子

2023/12/5更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
74	SQ	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	濱本 清司	1950	73.25	325.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP				155.0		
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.55	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						