

広島県記録一覧表【ノーギア】

パワーリフティング競技大会のベンチプレス競技において、シングルベンチプレスの記録を超えたら、
 シングルベンチプレスの県記録となる。ただし、シングルベンチプレス競技大会において、
 パワーリフティングのベンチプレス競技の記録を超えても、県記録にはならない。

2023/6/12更新

は記録更新

は新規樹立

単位:kg級

男子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
53	SQ	-			-	-	-	-
	BP	-			-	-	-	-
	DL	-			-	-	-	-
	TOT	-			-	-	-	-
	S-BP	-			-	-	-	-
59	SQ	130.0		125.0				
	BP	85.0		75.0				
	DL	175.0		165.0				
	TOT	390.0		365.0				
	S-BP	85.0		75.0				
66	SQ	162.5			107.5	140.0		
	BP	132.5			80.0	125.0		
	DL	212.5			145.0	175.0		
	TOT	495.0			327.5	440.0		
	S-BP	150.0		110.0	140.0	127.5		
74	SQ	235.0		220.0	210.0	155.0		120.0
	BP	160.0		150.0	150.0	102.5		85.0
	DL	255.0		250.0	225.0	180.0		120.0
	TOT	627.5		620.0	580.0	437.5		325.0
	S-BP	160.0		150.0	150.0	102.5		85.0
83	SQ	235.0		232.5	185.0	160.0		
	BP	152.5		152.5	135.0	110.0		
	DL	255.0		255.0	210.0	170.0		
	TOT	617.5		640.0	515.0	440.0		
	S-BP	160.0		152.5	160.0	110.0		
93	SQ	202.5			180.0			
	BP	132.5			125.0			
	DL	222.5			205.0			
	TOT	555.0			510.0			
	S-BP	135.0			125.0	135.0		
105	SQ	207.5			207.5			
	BP	155.0			115.0			
	DL	210.0			210.0			
	TOT	567.5			532.5			
	S-BP	150.0			130.0	150.0		
120	SQ	240.0						
	BP	190.0						
	DL	272.5						
	TOT	702.5						
	S-BP	190.0						
120超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

女子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
43	SQ	-			-	-	-	-
	BP	-			-	-	-	-
	DL	-			-	-	-	-
	TOT	-			-	-	-	-
	S-BP	-			-	-	-	-
47	SQ	100.0						
	BP	45.0						
	DL	105.0						
	TOT	250.0						
	S-BP	45.0						
52	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
57	SQ	95.0						
	BP	55.0						
	DL	120.0						
	TOT	270.0						
	S-BP	55.0						
63	SQ	130.0						
	BP	65.0						
	DL	150.0						
	TOT	345.0						
	S-BP	65.0						
69	SQ	130.0						
	BP	62.5						
	DL	135.0						
	TOT	327.5						
	S-BP	62.5						
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

広島県記録【ノーギア】 男子一般

2023/6/12更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ	近藤 良星	1999	58.80	130.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	藤井 将馬	1989	59.00	85.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	近藤 良星	1999	58.80	175.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	近藤 良星	1999	58.80	390.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	藤井 将馬	1989	59.00	85.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
66	SQ	杉本 大輔	1985	65.75	162.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	田頭 知彦	1984	65.70	132.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	田頭 知彦	1984	65.70	212.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	田頭 知彦	1984	65.70	495.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.80	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	國芳 雅也	1996	73.70	235.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	古川 拓也	1990	73.80	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	國芳 雅也	1996	73.70	255.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	國芳 雅也	1996	73.95	627.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古川 拓也	1990	73.80	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	前田 真一郎	2002	82.40	235.0	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.40	152.5	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.35	255.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.40	617.5	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	岡崎 裕平	1992	91.30	202.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	大道 悠矢	1998	90.55	132.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	岡崎 裕平	1992	91.30	222.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	岡崎 裕平	1992	85.80	555.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	井上 元章	1983	100.10	207.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	井上 元章	1983	100.10	155.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	江林 賢一	1976	104.10	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	井上 元章	1983	100.10	567.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.55	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ	野口 昌利	1994	105.10	240.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	野口 昌利	1994	105.10	272.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	野口 昌利	1994	105.10	702.2	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	野口 昌利	1994	105.10	190.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】女子一般

2023/6/12更新

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ	安岡 結衣	1989	46.80	100.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	安岡 結衣	1989	46.80	45.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	安岡 結衣	1989	46.80	105.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	安岡 結衣	1989	46.80	250.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	安岡 結衣	1989	46.80	45.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
57	SQ	蔵升 美菜	1990	57.00	95.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	蔵升 美菜	1990	57.00	55.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	蔵升 美菜	1990	57.00	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	蔵升 美菜	1990	57.00	270.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	蔵升 美菜	1990	57.00	55.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
63	SQ	原田 理香	1975	58.30	130.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	原田 理香	1975	58.30	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	原田 理香	1975	58.30	345.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	原田 理香	1975	58.30	65.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
69	SQ	石井 美紀	1984	68.70	130.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	石井 美紀	1984	68.70	62.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	石井 美紀	1984	68.70	135.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	石井 美紀	1984	68.70	327.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	石井 美紀	1984	68.70	62.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
76	SQ						
	BP				155.0		
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】ジュニア男子

2023/6/12更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
59	SQ	近藤 良星	1999	58.75	125.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	近藤 良星	1999	58.75	75.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	近藤 良星	1999	58.75	165.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	近藤 良星	1999	58.75	365.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	近藤 良星	1999	58.75	75.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	寺本 海	2000	65.25	110.0	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	後藤 優誠	2002	74.00	220.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	後藤 優誠	2002	74.00	250.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	後藤 優誠	2002	74.00	620.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
83	SQ	後藤 優誠	2002	82.35	232.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.35	152.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.35	255.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.35	640.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	82.35	152.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ1男子

2023/6/12更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ	中村 友一	1978	64.90	107.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	中村 友一	1978	64.90	80.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	中村 友一	1978	64.00	145.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	中村 友一	1978	64.90	327.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.05	140.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	宮原 彰宏	1980	73.35	210.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	宮原 彰宏	1980	73.55	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	保実 幹也	1982	73.10	225.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	宮原 彰宏	1980	73.35	580.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	73.55	150.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	前田 真一郎	1981	81.90	185.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	大下 堅一	1981	82.25	135.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	大下 堅一	1981	82.25	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	大下 堅一	1981	82.25	515.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	79.85	160.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	江林 賢一	1976	92.85	180.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	江林 賢一	1976	92.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	江林 賢一	1976	92.85	205.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	江林 賢一	1976	92.85	510.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	江林 賢一	1976	92.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
105	SQ	江林 賢一	1976	104.10	207.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	江林 賢一	1976	104.10	155.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	江林 賢一	1976	104.10	210.0	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	江林 賢一	1976	104.10	532.5	2022/12/4	第3回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	江林 賢一	1976	103.75	130.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ2 男子

2023/6/12更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ	藤田 省二	1969	64.85	140.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	藤田 省二	1969	64.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	藤田 省二	1969	64.85	175.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	藤田 省二	1969	64.85	440.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	藤田 省二	1969	65.70	127.5	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	渡辺 正雄	1972	74.00	155.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	渡辺 正雄	1972	74.00	102.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	渡辺 正雄	1972	74.00	180.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	渡辺 正雄	1972	74.00	437.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	渡辺 正雄	1972	74.00	102.5	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ	永迫 栄二	1973	80.65	160.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	永迫 栄二	1973	80.65	110.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	永迫 栄二	1973	80.65	170.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	永迫 栄二	1973	80.65	440.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	永迫 栄二	1973	80.65	110.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP				155.0		
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.55	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ4 男子

2023/6/12更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
74	SQ	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	濱本 清司	1950	73.25	120.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	濱本 清司	1950	73.25	325.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	濱本 清司	1950	73.25	85.0	2023/6/11	第4回広島県パワーリフティング選手権大会
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	90.65	135.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP				155.0		
	DL						
	TOT						
	S-BP	伊吹 泰明	1971	104.55	150.0	2022/9/18	第3回秋季広島県ベンチプレス選手権大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120 超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						