

# 第4回広島県ベンチプレス選手権大会

7月8日(土)竹原トレーニングクラブ

第1セッション ABグループ 検量:9:30 試合開始:11:30

※選手は検量の時間までに会場にお越しください

## 【周知・確認事項】

1. 重量申請は申請用紙への記入提出で行います、各自筆記用具を準備してください。  
(重量申請用紙は検量時に配布します)
2. 炭酸マグネシウムはありません、各自液体チョークをご準備ください。
3. コスチュームチェックを行いますので用具はJPAルールに適合しているか事前確認をお願いします。

グループ	Lot	階級	競技カテゴリー	年齢カテゴリー	選手名	生年	所属団体	
第1セッション	A	12	52	ノーギア	県外OP	森由美	1970	愛媛県 個人
		35	52	ノーギア	県外OP	河原美優	2012	岡山大学ウェイトトレーニング部
		26	57	ノーギア	OP	蔵升美菜	1990	ストレングスジム三次
		32	57	ノーギア	県外OP	Ibegwam Chigaemezu Olaedo	1998	岡山大学ウェイトトレーニング部
		33	57	ノーギア	県外OP	伊賀梓	1985	岡山大学陵門会
		37	63	ノーギア	県外OP	伊藤千帆	1974	大阪府 K'sGYM
		5	59	ノーギア	県外OP	藤本卓也	1958	広島市 横濱ベンチラバース
		19	59	ノーギア	県外OP	楠昌巳	1977	倉敷市 個人
		4	74	ノーギア	OP	吉中僚	1990	尾道市 個人
		10	74	ノーギア	JR	綾大心	2003	ノーマルリフターズ
		13	74	ノーギア	OP/M1	宮原彰宏	1980	improve
		14	74	ノーギア	県外OP	本田澄生	1985	下関市 個人
		18	74	ノーギア	M2	里浩志	1966	呉市 個人
		22	74	ノーギア	M4	濱本清司	1950	竹原市 個人
		28	74	ノーギア	OP	田頭知彦	1984	尾道市 個人
	30	74	ノーギア	OP	山本昭弘	1993	ストレングスジム三次	
	31	74	ノーギア	M1	原揚一郎	1981	広島市 個人	
	23	83	ノーギア	県外OP	児玉大紀	1979	大阪府 K'sGYM	
	B	1	66	ノーギア	M2	藤田省二	1969	三原市 個人
		3	66	ノーギア	OP	門脇洗平	1998	広島市 個人
		11	66	ノーギア	JR	井上翔貴	2001	呉市 個人
		16	66	ノーギア	OP	岩田健吾	1985	呉市 個人
		7	83	ノーギア	OP	河野大輝	1994	ストレングスジム三次
9		83	ノーギア	OP/M1	大宅知	1976	福山市 個人	
15		83	ノーギア	M1	大河原健太郎	1974	広島市 個人	
17		83	ノーギア	M3	栗栖宏明	1963	ストレングスジム三次	
20		83	ノーギア	OP	山崎晃嗣	1990	海田市駐屯地パワーリフティング部	
29		83	ノーギア	県外OP	原設	1985	島根県 個人	
6		93	ノーギア	M2	西田寛史	1968	広島市 Eesh	
8		93	ノーギア	OP	川上靖史	1988	広島市 個人	
21		93	ノーギア	M1	齊藤勇紀	1978	瀬野川トレーニングクラブ	
27		93	ノーギア	OP	後藤衆治	1968	瀬野川トレーニングクラブ	
36		93	ノーギア	県外OP	藤井敏生	1967	山口県 個人	
25		105	ノーギア	M2	伊吹泰明	1971	improve	
2		74	フルギア	OP	石崎竜海	1997	瀬野川トレーニングクラブ	
24		83	フルギア	県外OP	児玉大紀	1979	大阪府 K'sGYM	
34	93	フルギア	県外OP	岡村聡晃	1983	岡山大学陵門会		