

# 第30回 全中国ベンチプレス選手権大会

【ノーギア (Classic) フルギア (Equipped)】

## 開催要項

- 主催 広島県パワーリフティング協会
  - 期 日 2022年(令和4年)12月3日(土) 検量10時00分 競技開始12時00分
  - 会 場 竹原トレーニングクラブ 〒725-0022 広島県竹原市本町2丁目11番17号
  - 競技種目 ベンチプレス
  - 競技場の規定及び方法
    - 競技部門 ノーギア競技 (Classic) フルギア競技 (Equipped)  
※ノーギアとフルギアのダブルエントリー可能
    - カテゴリー sjr, jr, OP, M1, M2, M3, M4, M5  
※OP(一般)とM(マスターズ)・sjr/sr(サブジ・ジュニア)のWエントリー可能
    - 階 級 男子 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, 120kg 超級  
女子 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 69kg, 76kg, 84kg, 84kg 超級  
(男子53kg、女子43kg 級はジュニア、サブジュニアのみ)
    - 使用器具 ベンチ台: BULL、シャフト: BULL、プレート: BULL
    - 競技規則は、公益社団法人 日本パワーリフティング協会競技規則による。
    - 申し込み後の階級変更はできません。
  - 大会参加費 ノーギア5,000円、(sjr18歳以下は4,000円)  
フルギア4,000円、(sjr18歳以下は3,000円)  
年齢カテゴリー: OP(一般)とM(マスターズ)かjr(ジュニア)のWエントリーは参加費8,000円(試技は同一)  
年齢カテゴリー: OP(一般)とsjr(サブジュニア)のWエントリーは参加費6,000円(試技は同一)  
種目カテゴリー: ノーギアとフルギアのWエントリーは加費7,000円(sjr18歳以下は5,000円)  
※その他の組み合わせのエントリー費は広島県協会にお問い合わせください。
  - 中国ブロック外の選手も参加できますがオープン参加となります。(順位はつきません)
  - 食事は各自でご用意ください。(会場近くにコンビニ等はありません)
  - 参加資格 参加選手は必ず2022年度の選手登録を完了しておくこと。  
参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。
- 2022年度の選手登録費

登録された所属団体に在籍しない競技者は8,000円

登録された所属団体に在籍する競技者は5,000円

大学生2,000円 中学生・高校生1,000円

選手の登録及び登録費の納付は、JPAのホームページにおいて所定のオンライン手続きにより行うものとする。
- 表彰 記録認定書(メダルはありません)

11. 参加申し込み WEB エントリーフォーム、または郵送にて申し込みをおこなう。

郵送の場合は事前に参加費を銀行振り込みで入金の上、必要書類を同封し送付先へ郵送すること。

※18歳未満の選手は、「18歳未満競技者親権者同意書」を大会中は携帯すること。

◆WEB エントリーの場合（推奨）

広島県協会 HP : <https://hiroshima-power.moo.jp>

大会専用 WEB エントリーフォームより申込み

◆郵送エントリーの場合

必要書類を揃え、参加費を振込みの上、下記送付先まで郵送すること。

[必要書類]

- 1) 参加申込書兼記録カード
- 2) 振込書控のコピー（通信欄に選手名を必ず記載すること）

★送付先

〒741-0071 山口県岩国市牛野谷町3丁目14-9

広島県パワーリフティング協会事務局 亀谷充男 宛

亀谷充男 電話 090-8713-6120

◆参加費のお支払い

※下記のどちらかの方法で参加費のお支払いをお願いします。

決済が出来ましたら正式エントリーとなります。

- 1) しゅくみネット、イベント申込みからの決済

会員ログイン後、イベント情報の該当大会を選択して決済してください。

- 2) 口座振込み

ゆうちょ銀行【支店名】五一八（518）【預金種目】普通【口座番号】5991853

口座名 広島県パワーリフティング協会

（ヒロシマケンパワーリフティングキョウカイ）

なお、振り込み手数料は各自負担願います。

申込み締め切り **11月18日（必着）定員になり次第、受付終了となります。**

※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。

また、入金後の出場辞退による返金もいたしかねます。

12. お問い合わせは、広島県協会HPのお問い合わせフォームからお願いします。

# 第30回 全中国ベンチプレス選手権大会

【ノーギア（Classic）フルギア（Equipped）】

## 参加申込書兼誓約書

※予め太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

氏 名	ふりがな	性別	生年月日（西暦）	
		<input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	年 月 日	カレンダーイヤ－（ 歳）
住 所	〒 ー 電話			
所属都道府県	所属クラブ・団体	IDナンバー		
年齢カテゴリー	参加種目	申込階級	計 量	チェック
<input type="checkbox"/> sjr <input type="checkbox"/> jr <input type="checkbox"/> OP（一般） <input type="checkbox"/> M（1/2/3/4/5）	<input type="checkbox"/> ノーギア <input type="checkbox"/> フルギア	kg 級	kg	<input type="checkbox"/> 参加費 <input type="checkbox"/> 選手登録

コスチュームチェック	Tシャツ	ベルト	シングレット	シューズ
	リストラップ	ソックス	ベンチシャツ	スパッツ
	ニースリーブ			

ラック高さ	段	足台	センター補助	ベスト
セーフティバー	段	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	kg
ベンチプレス	第1試技	第2試技	第3試技	フォーミュラ
申請重量	kg	kg	kg	
第1試技変更	kg	第3試技変更1	kg	順位
		第3試技変更2	kg	

### 誓 約 書

広島県パワーリフティング協会 御中 ※選手、役員はスポーツ保険加入済です。

私はこの大会の参加に際して、競技中に発生した種々の事故・障害については、その責任の一切についても私自身にあることを認め、大会主催者に対して一切の請求をおこなわないことを約束します。もしも、当日体調がすぐれない場合は欠場いたします。

また、日本アンチドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則を遵守し、JPAのアンチドーピング活動に従います。

年 年 日 氏名： 印

JPA の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います。

【全般】

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。
2. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせてください。
  - a. 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合
  - c. 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察機関を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

【大会中】

1. 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が37.5度以上の場合は入場できません。
2. 試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください、会場に留まっての観戦はできません。
3. ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ2m以上あけるようにしてください。
4. 大声を出す、声援等は禁止です。