

## 広島県記録一覧表【ノーギア】

パワーリフティング競技大会のベンチプレス競技において、シングルベンチプレスの記録を超えたら、  
 シングルベンチプレスの県記録となる。ただし、シングルベンチプレス競技大会において、  
 パワーリフティングのベンチプレス競技の記録を超えても、県記録にはならない。

2022/5/15更新

単位:kg級

男子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
53	SQ	-			-	-	-	-
	BP	-			-	-	-	-
	DL	-			-	-	-	-
	TOT	-			-	-	-	-
	S-BP	-			-	-	-	-
59	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
66	SQ	155.0			105.0	140.0		
	BP	130.0			75.0	125.0		
	DL	200.0			145.0	175.0		
	TOT	485.0			325.0	440.0		
	S-BP	140.0		110.0	140.0	127.5		
74	SQ	235.0		220.0	200.0			
	BP	150.0		150.0	140.0			
	DL	255.0		250.0	210.0			
	TOT	622.5		620.0	550.0			
	S-BP	150.0		150.0	145.0			
83	SQ	235.0			150.0			
	BP	152.5			130.0			
	DL	230.0			185.0			
	TOT	617.5			465.0			
	S-BP	155.0			155.0			
93	SQ	202.5			180.0			
	BP	127.5			125.0			
	DL	222.5			205.0			
	TOT	552.5			510.0			
	S-BP	132.5			125.0	132.5		
105	SQ	190.0						
	BP	147.5						
	DL	207.5						
	TOT	545.0						
	S-BP	147.5						
120	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
120超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

女子	種目	一般	SJ	JR	M1	M2	M3	M4
43	SQ	-			-	-	-	-
	BP	-			-	-	-	-
	DL	-			-	-	-	-
	TOT	-			-	-	-	-
	S-BP	-			-	-	-	-
47	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
52	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
57	SQ	92.5						
	BP	45.0						
	DL	110.0						
	TOT	247.5						
	S-BP	45.0						
63	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
69	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
76	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							
84超	SQ							
	BP							
	DL							
	TOT							
	S-BP							

広島県記録【ノーギア】 男子一般

2022/5/15更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ	丸川 大翔	1998	64.25	155.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	丸川 大翔	1998	64.25	130.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	丸川 大翔	1998	64.25	200.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	丸川 大翔	1998	64.25	485.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.05	140.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	國芳 雅也	1996	73.70	235.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	國芳 雅也	1996	73.70	255.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	國芳 雅也	1996	73.70	622.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
83	SQ	後藤 優誠	2002	82.40	235.0	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	BP	後藤 優誠	2002	82.40	152.5	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	DL	後藤 優誠	2002	82.40	230.0	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	TOT	後藤 優誠	2002	82.40	617.5	2021/4/18	第1回広島県パワーリフティング選手権大会
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	82.80	155.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	岡崎 裕平	1992	91.30	202.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	岡崎 裕平	1992	91.30	127.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	岡崎 裕平	1992	91.30	222.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	岡崎 裕平	1992	91.30	552.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	西田 寛史	1968	91.30	132.5	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ	井上 元章	1983	100.80	190.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	井上 元章	1983	100.80	147.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	井上 元章	1983	100.80	207.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	井上 元章	1983	100.80	545.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	井上 元章	1983	100.80	147.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】女子一般

2022/5/15更新

女子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
47	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
52	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
57	SQ	田中 彩織	1986	55.50	92.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	田中 彩織	1986	55.50	45.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	田中 彩織	1986	55.50	110.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	田中 彩織	1986	55.50	247.5	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	田中 彩織	1986	55.50	45.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
63	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
69	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
76	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
84超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

# 広島県記録【ノーギア】ジュニア男子

2022/5/15更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
53	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	寺本 海	2000	65.25	110.0	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	後藤 優誠	2002	74.00	220.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	後藤 優誠	2002	74.00	250.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	後藤 優誠	2002	74.00	620.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	後藤 優誠	2002	74.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

広島県記録【ノーギア】 マスターズ1男子

2022/5/15更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ	中村 友一	1978	64.00	105.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	中村 友一	1978	64.00	75.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	中村 友一	1978	64.00	145.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	中村 友一	1978	64.00	325.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	古田 泰久	1980	65.05	140.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ	宮原 彰宏	1980	72.80	200.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	宮原 彰宏	1980	72.80	140.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	宮原 彰宏	1980	72.80	210.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	宮原 彰宏	1980	72.80	550.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	宮原 彰宏	1980	72.80	145.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
83	SQ	大下 堅一	1981	82.00	150.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	大下 堅一	1981	82.00	130.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	大下 堅一	1981	82.00	185.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	大下 堅一	1981	82.00	465.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	齊藤 勇紀	1978	82.80	155.0	2021/9/26	第1回広島県ベンチプレス選手権大会
93	SQ	江林 賢一	1976	92.85	180.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	江林 賢一	1976	92.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	江林 賢一	1976	92.85	205.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	江林 賢一	1976	92.85	510.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	江林 賢一	1976	92.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						

# 広島県記録【ノーギア】 マスターズ2 男子

2022/5/15更新

男子	種目	氏名	生年	体重	記録	樹立年月日	樹立大会
59	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
66	SQ	藤田 省二	1969	64.85	140.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	BP	藤田 省二	1969	64.85	125.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	DL	藤田 省二	1969	64.85	175.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	TOT	藤田 省二	1969	64.85	440.0	2021/12/5	第2回広島県パワーリフティング大会
	S-BP	藤田 省二	1969	65.70	127.5	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
74	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
83	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
93	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP	西田 寛史	1968	91.30	132.5	2022/5/15	第2回広島県ベンチプレス選手権大会
105	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						
120超	SQ						
	BP						
	DL						
	TOT						
	S-BP						