

第76回三重とこわか国体中国ブロック最終予選大会

2021年7月11日(日) :会場 竹原トレーニングクラブ

●一般女子

氏名	所属県	生年	体重	階級	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPFポイント
是石 吏穂	山口県	1993	51.75	52.0	90.0	110.0	115.0	60.0	70.0	80.0	110.0	120.0	135.0	115.0	70.0	120.0	305.0	1	62.32

●一般男子

氏名	所属県	生年	体重	階級	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPFポイント
黒瀬 奨太	岡山県	1994	65.95	66.0	170.0	190.0	-	125.0	135.0	140.0	210.0	225.0	230.0	170.0	135.0	225.0	530.0	1	71.03
宮原 彰宏	広島県	1980	72.50	74.0	175.0	185.0	195.0	135.0	140.0	145.0	180.0	190.0	207.5	195.0	145.0	207.5	547.5	1	68.76
荒金 陽一	山口県	1981	73.80	74.0	180.0	190.0	190.0	110.0	120.0	125.0	220.0	230.0	230.0	180.0	120.0	220.0	520.0	2	64.56
中川 哲汰	岡山県	1997	82.85	83.0	220.0	245.0	255.0	140.0	155.0	-	270.0	300.0	300.0	255.0	155.0	270.0	680.0	1	78.61
原木 康博	山口県	1971	82.25	83.0	190.0	200.0	205.0	125.0	135.0	135.0	225.0	240.0	240.0	200.0	125.0	225.0	550.0	2	63.85
兵頭 雅基	岡山県	1995	77.55	83.0	170.0	175.0	175.0	102.5	112.5	112.5	180.0	190.0	200.0	170.0	102.5	200.0	472.5	3	56.86
阪上 洋亮	岡山県	1992	88.85	93.0	240.0	250.0	255.0	160.0	167.5	172.5	210.0	220.0	225.0	250.0	167.5	225.0	642.5	1	71.39
岡崎 裕平	広島健	1992	91.95	93.0	182.5	192.5	200.0	115.0	125.0	127.5	210.0	220.0	225.0	192.5	125.0	220.0	537.5	2	58.75

中国五県パワーリフティング選手権大会

2021年7月11日(日) :会場 竹原トレーニングクラブ

●一般男子

氏名	所属県	生年	体重	階級	SQ1	SQ2	SQ3	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スクワット	ベンチプレス	デッドリフト	トータル	順位	IPFポイント
楠 昌巳	岡山県	1977	58.75	59.0	100.0	110.0	120.0	85.0	95.0	100.0	110.0	120.0	130.0	120.0	100.0	130.0	350.0	1	51.13
藤田 省二	広島県	1969	64.55	66.0	120.0	120.0	125.0	110.0	120.0	125.0	145.0	160.0	170.0	125.0	120.0	170.0	415.0	1	56.48
本田 澄生	山口県	1985	73.70	74.0	180.0	190.0	200.0	140.0	150.0	160.0	180.0	200.0	210.0	190.0	150.0	200.0	540.0	1	67.10
藤田 裕也	広島県	1992	72.20	74.0	130.0	145.0	150.0	95.0	105.0	115.0	160.0	170.0	175.0	150.0	105.0	175.0	430.0	2	54.15
梶原 広大	岡山県	1991	79.85	83.0	200.0	215.0	220.0	145.0	155.0	155.0	240.0	260.0	260.0	220.0	145.0	240.0	605.0	1	71.49
山崎 晃嗣	広島県	1990	81.15	83.0	150.0	165.0	180.0	110.0	125.0	140.0	170.0	180.0	190.0	165.0	125.0	190.0	480.0	2	56.17
江林 賢一	広島県	1976	92.65	93.0	160.0	175.0	190.0	100.0	110.0	120.0	160.0	180.0	200.0	175.0	120.0	200.0	495.0	1	53.79