

2021年 春季広島県パワーリフティング競技会 兼
2021年 三重ことわか国体広島県代表選手選考会(ノーギア競技)

開催要項

- 日時 令和 3年 4月 18日(日)
受付開始 8:00 検 量 8:00 競技開始 10:00
- 会場 竹原トレーニングクラブ
広島県竹原市本町2丁目11-17 TEL:0846-22-4777
- 主催 広島県パワーリフティング協会
- 参加資格 2021年度日本パワーリフティング協会(JPA)登録選手であり、住所・勤務先(通学先)・所属ジムのいずれかが広島県にある方。または上記に該当し、日本に1年以上在住する外国人選手。
(県外選手の参加はオープン参加とし、記録証を発行します。)
- 選手登録 シクミネットで行なう。 https://www.ipa-powerlifting.or.jp/registration_main
- 年齢カテゴリー 下記年齢カテゴリーの1-3位にメダルを、1-6位に賞状を授与します。
一般 年齢制限無し(全ての年齢の方がエントリーできます。)
サブジュニア カレンダーイヤー18歳以下(2021年内に19歳になる方は不可)
ジュニア カレンダーイヤー23歳以下(2021年内に24歳になる方は不可)
マスターズⅠ カレンダーイヤー40-49歳(2021年内に50歳になる方は不可)
マスターズⅡ カレンダーイヤー50-59歳(2021年内に60歳になる方は不可)
マスターズⅢ カレンダーイヤー60-69歳(2021年内に70歳になる方は不可)
マスターズⅣ カレンダーイヤー70歳-79歳(2021年内に80歳になる方は不可)
マスターズⅤ カレンダーイヤー80歳-(2021年内に80歳以上の方)
- 階級 男子8階級 :59kg級,66kg級,74kg級,83kg級,93kg級,105kg級,120kg級,120kg超級
サブジュニアとジュニアのみ 53kg級があります。
女子7階級 47kg級,52kg級,57kg級,63kg級,69kg級,76kg級,84kg級,84kg超級
サブジュニアとジュニアのみ 43kg級があります。
(例) 66kg級で試合に参加するためには当日の検量で59.01kg-66.00kgの間に体重をおさめる必要があります。検量時間終了までに所定の体重に達しない場合は失格となります。
- 参加費 一般及びマスターズ 6,000円 ジュニア・サブジュニア 5,000円
- 申込方法 所定の申し込み用紙に必要事項を記入し誓約書に捺印の上、下記住所へ郵送にて申し込み、参加費は下記の口座へお振り込みください。
尚、手数料は参加者のご負担でお願いします。
- 振込先 銀行名:ゆうちょ銀行 支店:五一八(ゴイチハチ)
口座名:広島県パワーリフティング協会
口座No:5991853
- 申込問合せ 広島県パワーリフティング協会事務局
〒738-0036 広島県廿日市市四季が丘8-15-5
広島県パワーリフティング協会事務局(増田 賢憲)
mail:benchijiii@gmail.com ※都合によりメールのみの対応とさせていただきます
- 申込締切 4月11日(日)必着
※大会運営上の都合で締め切り後のオープン参加は受け付けません。また、締切後の出場辞退による返金もいたしかねます。
- コスチューム JPAルールブックに基づいて競技を行います。競技の前にコスチュームチェックを行います。必ず全てに目を通してからご参加ください。
<https://bit.ly/3hx1E2T>

**2021年 春季広島県パワーリフティング競技会 兼
2021年 三重ことわか国体広島県代表選手選考会(ノーギア競技)
参加申込書兼記録票**

*予め太枠内及び誓約書欄に記入し捺印の上申し込んでください。

2021年4月18日(日)大会開催

No	階級 Kg級 ()	氏名(ふりがな)	ID番号	性別 <input type="checkbox"/> 男子 <input type="checkbox"/> 女子	生年月日(西暦) 年 月 日 カレンダーイヤー 歳
参加区分にチェック <input type="checkbox"/> 国体 <input type="checkbox"/> 県大会 <input type="checkbox"/> オープン					
検量	セッション	所属都道府県	所属クラブ・団体・個人	団体ID	
Kg					

スクワット	cm(穴 個目)	自己ベスト(年 月 日)
(同セーフティバー高さ)	cm(穴 個目)	スクワット Kg
ベンチプレス	cm(穴 個目)	ベンチプレス Kg
(同セーフティバー高さ)	cm(穴 個目)	デッドリフト Kg
(同センター補助) <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	同足台 <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要	トータル Kg

※会場で検量時に第1試技の重量とラック高さを記入

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト
スクワット	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg			
ベンチプレス	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg			
			小計	
デッドリフト	Kg	Kg	Kg	Kg
	変更 Kg		変 Kg 変 Kg	
順位			トータル	Kg

誓約書

広島県パワーリフティング協会 御中

2021年 月 日

- ・本大会の参加に際して開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては参加者本人が自らの責任において解決するものとし大会主催者及び中国ブロックの協会に一切迷惑をお掛け致しません。また将来いにわたって一切の請求をしないことを誓約します。
- ・尚、本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真をJPAが主催する大会や中国ブロックの所属協会が開催する大会の案内用ポスターやプログラム、JPA及び中国ブロックの各協会ホームページへの掲載、JAP時報への掲載を含め、JPAと中国ブロックの協会の事業活動のために利用されることについて了承します。
- ・日本アンチ・ドーピング機構が定めるドーピング防止規定及び関係規則類を遵守し、JPAのアンチ・ドーピング活動に従います。

住 所 〒

TEL

氏名

印

E-mail

★捺印のない場合、受理せず返却します。よって、参加申し込みはないものとします。

JPA の新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドラインに基づき本大会は下記のとおり行います

【全般】

1 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いを常に行ってください。ただしウォームアップ中、試技中の選手においてはマスク着用は任意とします。

2 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加を見合わせて下さい。

a. 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは感染が疑われる人と接触した場合

c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

【大会中】

1 入場時に検温および手指のアルコール消毒を行います。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。

2 会場への入場は検量時間開始 5 分前から可能とします。

3 試技が終了し、賞状を受け取ったら速やかに帰宅してください。会場に留まっの観戦はできません。

4 ウォームアップ及び待機時は他人との間隔をできるだけ 2m 以上あけるようにしてください。

5 大声を出す、声援等は禁止です。

6 無観客試合とし、セコンド(コーチ)も無しとします。